

## 「 日帰り外出 舎人公園 」

実施日：令和5年11月 9日（木）

11月9日に日帰り外出で、足立区にある舎人公園に行ってきました！  
心地よい風と暖かい日差しの中散歩すると、鳥の鳴き声のBGMが聞こえてくるような空間でした。



池を見るとカモが泳いでいて、それを見守る黒い鳥も…  
「あの黒い鳥は何という鳥だろう？」とじーっと観察してしまいました。



釣りをしている方々もいて、公園内はゆったりとした時間が流れていました。  
秋を感じながら自然のおいしい空気を吸って、とても良い気分転換になりました。

(記事： 阿邊)